

Самоповреждающее поведение: возможные причины и функции

У ребенка с аутизмом может наблюдаться самоповреждающее поведение (самостоятельное причинение себе вреда: удары по своему телу, голове, расцарапывание, расчесывание и др.) или агрессия. При этом, нежелательное поведение может иметь различные функции (способ отказа от выполнения заданий, способ получения желаемого, способ коммуникации с окружением, способ сообщать о боли или психологическом дискомфорте).

При самоповреждающем поведении или появлении немотивированной агрессии в первую очередь требуется исключение возможных соматических нарушений, вызывающих болевые ощущения или дискомфорт у ребенка.

Любое нежелательное поведение требует консультации специалиста.

Распространенные проявления самоповреждающего и нежелательного поведения и их возможные причины

Нежелательное поведение	Возможные причины
Бьется головой о стену	Головная или зубная боль, синусит, отит
Бьет руками по голове, ушам	Головная или зубная боль, синусит, отит
Тыкает пальцем в глаза	Ухудшение зрения, боль в глазах, головная боль
Ковыряет десны изuby, бьет по ним	Зубная боль, гингивит
Расцарапывает и расчесывает кожу	Аллергия, экзема, реакция на медикаменты, кожная инфекция или паразитарная инвазия (блохи, чесотка)
«Капризность» при приеме пищи, избирательность в еде, отказ от еды	Гастроинтестинальные нарушения, метаболические нарушения
Постукивание по груди или животу, надавливание на живот, трение животом об пол	Гастроинтестинальные нарушения
Руминация (отрывает и снова глотает пищу)	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, эозинофильный эзофагит
Частое жевание несъедобных предметов – рукава рубашки, воротничок и пр.	Гастроинтестинальные нарушения
Пикацизм (поедание несъедобного)	Дефицит железа

Диагноз «аутизм» — это не ярлык, а сигнал о том, что человеку нужна помощь, чтобы реализовать свой потенциал и жить в обществе вместе с другими.

Информацию из данного раздела нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. В случае боли или иного обострения заболевания диагностические исследования должен назначать только лечащий врач. Для постановки диагноза и правильного назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.

Подготовлено на основании методического руководства «Научно обоснованные подходы к ведению детей с расстройствами аутистического спектра в педиатрической практике» Авторы: Елисей Осин, Наталья Устинова, д.м.н. Научный редактор: Анна Портнова, д.м.н.